



Die jungen Sängerinnen des Mittelstufenchors des Wolfgang-Ernst-Gymnasiums bringen beim Fête de la Musique prima die Freude am Gesang rüber.

MONIKA EICHENAUER (5)



Der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr erfreut sein Publikum mit modernen ebenso wie mit traditionellen Stücken.

## Büdingen – da ist Musik drin

Fête de la Musique in der Altstadt

**Büdingen** – Beim ersten Fête de la Musique tönte und klang es am Sonntag aus vielen Spielorten: im Oberhof draußen wie drinnen, in der Markthalle auf dem Damm genauso wie im Garten Kölsch. Zu ihrem 40. Geburtstag machte sich die Musik- und Kunstschule (Muks) mit einem Tag voller Musik in der Altstadt mit vielen Beteiligten ein wunderbares Geschenk, und trotz der Hitze waren zahlreiche Gäste gekommen, hörten

aufmerksam zu und swingten auch im Takt mit. Erstmals reihen sich die Muks und weitere ganz unterschiedliche Ensembles der Stadt in den internationalen Reigen dieses europaweiten Musikfestivals ein, das in tausenden Städten zur selben Zeit am 21. Juni gefeiert wird. Gleichzeitig war das Fest ein Dokument der bunten und breit gefächerten musikalischen Vielfalt in Büdingen (weiterer Bericht folgt).



Das Klarinetten-Ensemble der Musik- und Kunstschule hat in der Markthalle ein begeistertes Publikum.



Die Mischung macht's: Rockig geht es zu bei Hula Tikula im Garten Kölsch.



Beim Blockflöten-Ensemble der Muks kommen auch eine Bass-Blockflöte und zwei Sub-Bass-Blockflöten zum Einsatz.

Medizin

ANZEIGE



### Gesichts-rötungen? – Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

**Unser Tipp:** Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:  
**Deruba**  
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

## Gefesselt vom Schmerz?

### Wie Finger- oder Handgelenksarthrose unsere Lebensqualität beeinträchtigt

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn



Mit Finger- oder Handgelenksarthrose können alltägliche Dinge wie das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Auswringen eines Putzlappens zu schmerzhaften Herausforderungen werden.

sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

#### Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden.

Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam hel-

fen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerenigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ö. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing